

Nos Entrées

Entrées chaudes

Chausson dinde et fromage : feuilleté au jambon de dinde et au fromage

Croisillon Dubarry : feuilleté au chou fleur

Feuilleté du jardinier : feuilleté de légumes ; courgette, carotte et chou fleur

Feuilleté hot-dog : feuilleté à la saucisse de volaille et au ketchup

Feuilleté de poulet à la Normande : feuilleté au poulet et champignons accompagnés d'une sauce Normande

Flan au fromage : fromage râpé, appareil à flan

Flan courgette chèvre : courgettes, tranche de buche de fromage de chèvre, fromage râpé, appareil à flan

Flan poulet poireaux : poireaux, dès de poulet, fromage râpé, appareil à flan

Flan jambon poireaux* : poireaux, dès de jambon*, fromage râpé, appareil à flan

Flan du pêcheur : brocolis, filet de colin d'Alaska, fromage râpé, appareil à flan

Flan provençale : poivron, brocoli, tomate, herbes de Provence, blanc de poulet, mozzarella, fromage râpé, appareil flan

Flan brocolis roquefort : brocolis, roquefort, fromage râpé, appareil à flan

Quiche Alsacienne* : quiche à la choucroute et aux lardons*

Quiche Campagnarde : quiche camembert et brocolis

Quiche Ch'ti : quiche au Maroilles

Quiche Forestière : quiche aux champignons

Pizza royale : concentré de tomate, dés de volaille, champignons, oignon, mozzarella...

Tarte monégasque : tomate, thon, moutarde, fromage râpé...

Tarte printanière : courgette, tomate, champignon, mozzarella, basilic...

Tarte savoyarde* : pommes de terre, lardons fumés, fromage râpé...



Salades composées

Betteraves nordiques : betteraves, filets de harengs, ciboulette, vinaigrette.

Carottes râpées aux fruits secs : carottes râpées, raisins secs, figues séchées, abricots secs, vinaigrette

Céleri à l'indienne : céleri, dés de poulet, curry, mayonnaise

Chou blanc sauce fromagère : chou blanc, crème fraîche, échalote, ciboulette, ail

Concombre bulgare : fromage blanc, ail, persil

Julienne de courgette à la féta : courgette crue en bâtonnets, tomate, féta, vinaigrette

Julienne de courgette au thon : courgette crue en bâtonnets, tomate, thon émietté, vinaigrette

Macédoine à la russe : macédoine, pommes de terre, mayonnaise...

Pois chiches à la marocaine : pois chiches, poivron, oignon, tomate, courgette

Pommes de terre à l'Irlandaise : pommes de terre, maïs, tomate, oignon

Salade Alaska : carottes râpées, ananas, surimi, mayonnaise...

Salade alsacienne* : pommes de terre, chou blanc, saucisse de Strasbourg...

Salade américaine : salade verte, tomate, maïs, surimi, œuf dur...

Salade antillaise : salade iceberg, surimi, carotte, tomate, noix de coco râpée, raisins secs...



Salades composées (suite 1/2)

- Salade ariégeoise*** : pommes de terre, lardons, emmental en dés, haricots rouges, persil, vinaigrette à l'ancienne.
- Salade arlequin** : chou blanc, carotte, maïs, radis....
- Salade asiatique** : riz, soja, carotte...
- Salade basque*** : pâtes, poivrons, olives noires, chorizo doux*, vinaigrette
- Salade bressane** : salade, tomate, œuf, poulet, emmental, dosette de vinaigrette
- Salade bretonne** : pommes de terre, chou-fleur, fond d'artichaut, jambon de dinde, œuf dur...
- Salade brésilienne** : carottes rapées, pomme, maïs, ...
- Salade Bollywood** : lentilles, abricots secs, pignon de pin, coriandre, citron
- Salade Caesar** : salade verte, dés de poulet, croustons, parmesan...
- Salade caraïbe** : salade verte, surimi, mangue.
- Salade charcutière*** : pommes de terre, saucisse de Strasbourg, cervelas, tomate...
- Salade circus** : concombre, tomate, billes de mozzarella, vinaigrette
- Salade coleslaw** : carotte, chou blanc, mayonnaise, raisins secs...
- Salade Dublin** : rissettis, fenouil, tomate, saumon fumé, ciboulette, sauce fromagère
- Salade d'automne** : carotte, pomme, courgette crue, marrons...
- Salade de blé à la provençale** : blé, maïs, courgettes en bâtonnet, tomate, vinaigrette
- Salade de boulgour à la grecque** : boulgour, tomate, mozzarella, poivrons, olives, vinaigrette
- Salade de lentilles à la Martine*** : lentilles, lardons*, pommes crues, vinaigrette au vinaigre de cidre.
- Salade de pommes de terre à la graine de moutarde*** : pommes de terre, jambon*, mayonnaise, moutarde à l'ancienne
- Salade de quinoa** : quinoa, tomate, concombre, maïs, poivrons, persil, vinaigrette
- Salade de riz à la grecque** : riz, champignons à la grecque, haricots rouges
- Salade de riz créole** : salade verte, riz, surimi, ananas, tomate...
- Salade de riz à la nantaise** : riz, julienne de légumes, tomates, maïs, poivrons, olives vertes, estragon, vinaigrette
- Salade du chef** : radis, tomate, salade iceberg, dés de volaille, dés d'emmental...
- Salade du dragon** : soja, tomate, maïs, radis...
- Salade du Finistère** : julienne de légumes, fonds d'artichaut, mimosa...
- Salade du jardinier** : courgette, tomate, maïs, poivrons, olives, oignon...
- Salade du midi** : salade, fenouil, tomate, olives, concombre...
- Salade du pêcheur** : pommes de terre, thon, crevettes, persil, mayonnaise
- Salade espagnole** : tomate, haricots verts, poivrons, champignons, oignon...
- Salade exotique** : tomate, maïs, soja, pamplemousse...
- Salade fermière** : haricots verts, haricots rouges, tomate, pommes de terre, dés de volaille, œuf dur, emmental...
- Salade flamenco*** : pâtes, tomates, chorizo, maïs, poivrons, crevettes, persil, vinaigrette
- Salade fraîcheur** : courgettes, tomate, maïs, billes de mozzarella
- Salade grecque** : tomate, concombre, féta, olives noires
- Salade havanaise** : salade verte, tomate, maïs, cœur de palmier, crevettes, asperges, surimi...
- Salade Hawaï** : salade iceberg, ananas, surimi, poivrons, maïs...
- Salade hollandaise** : salade verte, céleri, carottes, gouda en cube...
- Salade ibérique*** : salade, chorizo, tomate, blancs de poulet, dosette de vinaigrette



Salades composées (suite 2/2)

- Salade jurassienne*** : pommes de terre, emmental, dés de jambon, olives, tomate...
- Salade Lisbonne** : riz, haricots rouges, tomates, oignons, vinaigrette
- Salade lyonnaise*** : pommes de terre, museau*, tomate, cornichons, vinaigrette
- Salade madrilène** : riz, petits pois, tomate, dès de poulet, crevettes, épices paella, vinaigrette
- Salade maraîchère** : pommes de terre, betterave, chou-fleur, haricots verts, céleri, carotte...
- Salade marine** : courgette crue, surimi, crevettes, billes de mozzarella, vinaigrette
- Salade Massaï** : carotte, maïs, pamplemousse, jus de pamplemousse, vinaigrette
- Salade montagnarde*** : pommes de terre, lardons, tomates, gouda en cube, vinaigrette
- Salade méridionale** : haricots verts, oignon, poivrons, maïs....
- Salade mexicaine** : riz, thon, maïs, poivrons, tomate, olives...
- Salade nantaise** : riz, julienne de légumes, poivrons, tomate, maïs, olives...
- Salade niçoise** : pommes de terre, tomate, haricots verts, thon, poivrons, olives...
- Salade norvégienne** : pommes de terre, tomate, surimi, saumon, hareng...
- Salade parmentière** : pommes de terre, tomates, oignons, maïs ...
- Salade paysanne*** : dés de jambon, lardons, fromage, salade, tomate...
- Salade piémontaise** : pomme de terre, tomate, œuf, cornichons, poivrons...
- Salade polaire** : salade iceberg, crevettes, surimi, carotte, tomate...
- Salade printanière** : courgette crue, tomate, maïs, billes de mozzarella, vinaigrette
- Salade savoyarde** : pommes de terre, emmental, dés de volaille, oignons, tomate, olives...
- Salade sombrero** : carottes, petits pois, haricots rouges, maïs, échalotes, poivrons...
- Salade strasbourgeoise*** : pommes de terre, tomate, dés de jambon, saucisse de Strasbourg, cornichons...
- Salade tahitienne** : noix de coco, tomate, carotte, oignon, concombre.
- Salade texane** : salade, tomate, haricots rouges, émincés de poulet, oignons, dosette de vinaigrette
- Salade tika** : pâtes, tomate, maïs, dés de poulet, sauce curry...
- Salade transalpine** : pommes de terre, volaille, poivron, œuf dur...
- Salade tunisienne** : tomate, olives, oignons, poivrons....
- Taboulé libanais** : boulgour, tomate, courgette, menthe, persil, vinaigrette
- Tartare de tomate au basilic** : tomates coupées en petits dés, basilic, vinaigrette.
- Tartare courgettes et surimi** : courgette crue en dés, surimi, tomate...
- Tomate monégasque** : tomate, thon, vinaigrette



Nos Viandes, Poissons et Plats

- Bouchées du fromager** : Petites bouchées pré-frites d'emmental, de pomme de terre et enrobées d'une chapelure
- Brandade de poisson** : purée, filet de colin, oignons...
- Brandade de poisson crécy** : purée de carotte, filet de colin, oignons...
- Carbonnade de bœuf à la flamande** : bœuf, jus de viande, bière, oignons, tomate, crème fraîche.
- Cassoulet*** : haricots coco, jambon, saucisse de Toulouse, saucisson à l'ail, carottes...
- Cervelas obernois*** : Cervelas garni d'une tranche de fromage et entouré de poitrine fumée
- Chili con Carne** : riz, haricots rouges, viande hachée, épices...

Nos Viandes, Poissons et Plats (suite 1/1)

Choucroute garnie* : chou, jambon blanc, saucisse de Francfort, saucisson à l'ail, pommes de terre...

Choucroute de la mer : chou, poissons fumés, pommes de terre...

Couscous Royal : semoule, légumes, poulet, merguez, boulettes d'agneau, oignons, harissa...

Crépinette* : préparation de viande hachée de porc enfermée dans une crépine.

Emincé : viande coupée en lamelles

Escalope milanaise : escalope de volaille panée nappée d'une sauce tomate et champignons

Escalope bolognaise : escalope de volaille panée fourrée avec de la sauce tomate

Escalope viennoise : escalope de dinde panée

Ficelle picarde* : crêpe chaude garnie d'une béchamel au jambon, fromage et champignons

Filet meunière : filet de poisson fariné et citronné

Fricassée de poisson : cubes de poisson en sauce

Galette au sarrasin* : galette de sarrasin complète avec des dés de jambon et emmental

Gibelette de porc à la diable* : préparation type crépinette composée de viande de porc et de jambon, relevée d'une sauce moutarde.

Hachis Parmentier : viande hachée de bœuf cuisinée surmontée d'une purée de pommes de terre

Hachis du pêcheur : hachis parmentier avec du colin et une purée de brocolis

Normandin de veau : steak haché de veau

Paëlla* : riz safrané, moules, crevettes, poulet, petits pois, chorizo, poivrons...

Pané de porc à la tomate* : viande de porc assaisonnée, garnie de tomate et enrobée d'une panure

Pané de hoki à la tomate : filet de hoki, nappée d'une sauce tomate et enrobée d'une fine chapelure

Pot au feu : bœuf tranché, carottes, navets, pommes de terre, poireaux

Potée auvergnate* : chou vert, échine, saucisse de Toulouse, oignons, carottes...

Potée aux lentilles* : lentilles, échine, saucisse fumée, oignons, carottes...

Poulet waterzoi : carotte, poireau, céleri, oignon, champignon, crème

Ravioles aux trois fromages : Tortellini tricolore aux fromages

Raclette : pommes de terre cuites à la vapeur avec du fromage à raclette, accompagnées d'une assiette de charcuteries

Roulé jambon fromage* : feuilleté au jambon blanc, béchamel et emmental

Steak végétal épeautre et provolone : épeautre, oignons, provolone, courgette, mozzarella, tomate...

Steak végétal blé fromage épinards : préparation à base de protéines végétales, emmental et épinards ...

Steak végétal Sarazin lentilles poireaux : préparation à base de poireaux, sarrasin et protéines de blé, ...

Steak végétal boulgour légumes : préparation à base de fromage, poireaux, épinards, corn flakes, boulgour de blé dur, lentilles, épices, ...

Tagliatelles à la romaine : tagliatelles, blancs de volaille, petits pois, champignons, sauce crème...

Tagliatelles Carbonara* : tagliatelles, dés de jambon, lardons, fromage râpé...

Tajine : mouton, volaille...

Tortillas : omelette aux pommes de terre et oignons

Tourte jurasienne* : Feuilletée à base de porc, emmental et sauce béchamel



Nos Légumes et Féculents

Boullgour : blé concassé

Blé à l'indienne : blé avec une sauce à l'indienne (crème, curry, oignons, paprika)

Brunoise de légumes : céleri, poireaux, carottes, oignons coupés en petits dés

Carottes Vichy : carottes rondelles cuites à la vapeur

Coudes, coquillettes, tagliatelles, penne, farfalles, papillons, tortis : forme des pâtes

Cordiale de légumes : haricots verts, haricots beurre, carottes, salsifis en dés

Fondue de poireaux : poireaux, crème fraîche

Gratin de pomme de terre : lamelle de pommes de terre cuite à la vapeur, accompagné d'une sauce aux champignons, curry, thym... et gratiné avec du fromage

Jardinière de légumes : carottes, pommes de terre, navets, haricots verts, flageolets

Julienne de légumes : carotte, céleri, courgettes, brocolis coupés en bâtonnets

Poêlée ardéchoise : brocolis, carottes, haricots verts, champignons, marrons, échalotes, persil

Poêlée d'antan : pommes de terre, pois, asperges, champignons, topinambour, potiron

Poêlée méditerranéenne : fèves, artichauts, tomates, aubergines...

Poêlée méridionale : courgettes, haricots verts, fenouil, poivrons...

Poêlée mexicaine : petits pois, carottes, épis de maïs, poivrons...

Poêlée paysanne : pommes de terre, carottes, brocolis, haricots verts, champignons...

Poêlée potagère : carottes, carottes jaunes, petits pois, oignons...

Poêlée printemps : épis de maïs, maïs grains, carottes cubes, petits pois, poivrons rouges.

Pommes américaines : pommes frites en quartiers

Pommes boulangères : pommes de terre lamelles, oignons, chapelure, crème fraîche, jus de viande...

Pommes duchesses : pommes frites intérieur purée

Pommes grand-mère : pommes rondes, persil, oignons

Printanière de légumes : pommes de terre, petits pois, carottes, haricots verts, oignons

Purée crécy : pomme de terre et carottes

Purée du Barry : pomme de terre et chou-fleur

Purée muscade : purée de pommes de terre et muscade

Riz à l'espagnole : riz, chorizo*, moules décortiquées, poivrons, oignons, épices

Riz cantonais : riz, dés de blanc de poulet, omelette, petits pois, oignons

Riz créole : riz cuit à l'eau

Riz des îles : riz à l'étuvée, coco râpée, amandes effilées, persil, oignons.

Riz pilaf : riz, huile, oignons

Riz madras : riz, oignons, amandes, noix de coco, raisins secs

Riz safrané : riz, oignon, huile, safran

Riz 3 saveurs : riz, champignons, oignons, poivrons...



Nos Pâtisseries

Amandine : Tartelette à la poudre d'amande et crème pâtissière garnie au choix avec de la confiture de framboise, de mûre...

Carrot Cake : Muffin aux carottes fraîches, cannelle et gingembre

Chou : chou garni de chantilly, vanille, chocolat, pistache ou praliné (crème pâtissière au pralin) ...

Clafoutis : gâteau réalisé à partir d'un appareil à flan avec des fruits (fruits rouges, pomme cannelle, pruneaux...)

Eclairs : saveur vanille, chocolat, café, ...

Flan tradition : un classique de la pâtisserie française : une préparation à base de lait entier parfumé à la vanille, de crème fraîche, d'œufs, de sucre et de Maïzena, le tout cuit longuement au four.

Gland pâtissier : Pâtisserie à base de pâte à chou garni d'une crème pâtissière aromatisé au grand Marnier

Miroir aux fruits rouges : Biscuit génoise garnie de mousse à la framboise et nappé d'un sirop framboise cassis

Muffin : cake parfumé à la vanille, citron, menthe, épices...

et garni avec des éclats de Daim, des pépites de chocolats, des écorces d'agrumes, des fruits,...

Napolitain : Gâteau à base de génoise et crème pralinée, amandes effilées

Panier à la mangue : feuilleté garni à la confiture de mangue.

Parfait à la poire : napolitain à la poire

Paris Brest : Pâtisserie à base de pâte à chou garni d'une crème pâtissière praliné

Patte d'ours : feuilleté en forme de patte d'ours et garni au chocolat et à la noisette

Pointe au caramel : biscuit génoise garni de mousse au caramel et nappage caramel

Roulé à la banane : Gâteau à base de génoise roulée garnie d'une mousse saveur banane

Tarte aux poires : Tarte à base de poudre d'amandes, crème pâtissière, morceaux de poires

Tartelette créole : Tartelette à l'ananas

Torsade au chocolat : feuilleté garni d'une crème pâtissière et pépites de chocolat



Nos Sauces

Sauces froides

Béarnaise : mayonnaise, estragon, poivre mignonette, échalote

Ciboulette : vinaigrette, ciboulette...

Cocktail : mayonnaise, ketchup

Mayonnaise : huile de colza, vinaigre, moutarde, jaune d'œuf

Mousseline : crème fraîche, moutarde, vinaigre, jus de citron

Tartare : mayonnaise, câpres, cornichons...

Ravigote : vinaigrette, cornichons, câpres, oignons...



Sauces chaudes

A l'indienne : oignons, crème, curry...

Américaine : tomate, crème, oignon, cognac (traces)...

Ancienne : crème, champignons, carottes, oignons grelots, ...

Andalouse : Crème, jus de viande, paprika, tomate, olive noire
Lardons fumés

Antillaise : oignons, noix de coco, ananas, crème.

Apollon : tomate, oignons, olives vertes, basilic, ail, ...

Armoricaine : tomate, oignons, crème fraîche, bouillon
de poisson, ail

Aurore : tomates, oignons, crème fraîche, fumet de
poisson

Barbecue : tomate, ketchup, oignons...

Basquaise : tomate, poivrons, oignons...

Beï : tomate, oignons, beurre de cacahuète

Bercy : oignons réduits au vin blanc, vinaigre

Bordelaise : oignons réduits au vin rouge

Bourgeoise : Champignons, carottes, oignons...

Bourguignonne : oignons, vin rouge, champignons...

Catalane : tomates, oignons, poivrons, fumet de poisson...

Cantonnaise : tomate, poivrons, oignons, petits pois,...

Charcutière : tomate, oignon, cornichon...

Chasseur : tomate, oignon, champignon, ail

Choron : crème, oignon, vin rouge

Colombo : épices à colombo, crème, oignon, vin blanc

Corail : tomates, crème fraîche, ketchup, oignon,
fumet de poisson...

Curry coco : crème fraîche, curry, noix de coco râpée, oignon, ...

Diable : tomate, moutarde, oignons

Dieppoise : crème, moules, champignons, crevettes,
oignons...

Dijonnaise : moutarde, moutarde à l'ancienne, crème fraîche,...

Dugléré : crème, tomate, champignons, oignons...

Forestière : oignon, champignons, jus de viande...

Grenobloise : beurre, persil, câpres, croûtons

Gribiche : vinaigrette, oignon, câpres, cornichon, œuf
dur

Hongroise : tomate, oignon, ail, paprika...

Janeiro : crème, lait de coco, noix de coco râpée, petits
pois, crevettes, oignons, ...

Jurassienne : oignon, carottes, lardons, fromage...

Lyonnaise : moutarde, échalote, jus de viande...

Maître d'Hôtel : beurre, persil

Marengo : tomates, oignons, champignons...

Mexicaine : oignon, cumin, curry, bouquet garni...

Mironton : oignon, vin rouge, jus de viande, cornichons

Mornay : sauce béchamel avec fromage râpé...

Nantua : Oignons, persil, paprika, crème, tomate

Niçoise : tomates, poivrons, olives, oignons...

Normande : crème, vin blanc, champignons, oignons

Pesto Rosso : tomate, échalote, huile d'olive

Poulette : crème fraîche, ciboulette, ...

Provençale : tomate, oignon, poivron, herbes de
Provence

Orloff : crème, lardons, fromage râpé, oignons...

Romaine : oignon, Porto, crème, champignon, tomate

Sambal : oignon, poivron, ail, sauce soja, cumin

Strogonof : tomate, échalote, jus de viande, crème

Suprême : crème, vin blanc, champignons, oignons, persil

Syracuse : tomates, aubergines, olives, câpres, poivrons,
basilic

Tunisienne : légumes couscous, épices, tomates

Vallée d'Auge : crème, champignons, cidre...

Vigneronne : jus de viande, crème, vin rouge, oignon,
tomate, raisins secs